



# AUFLEBEN

ZEITSCHRIFT  
FÜR PÄDAGOGINNEN UND PÄDAGOGEN IN TIROL

## Das große Ausmalbuch Tirol

Weger, Beatrix (2021), Das große Ausmalbuch, Innsbruck, Tyrolia GmbH



Ausmalen statt Fernsehen – Wer hat nicht manchmal das Bedürfnis, das Hamsterrad der Pflichten zu stoppen und kurz durchzuatmen?

Das Ausmalen meditativer Motive zum

Entspannen ist der neue Anti-Stress-Trend. Man vergisst die Hektik des Alltags und wird innerlich ruhig. Es zählt nur noch, welche Farben man für welche Fläche verwenden soll. Oft steigen Kindheitserinnerungen auf und plötzlich fühlt man sich glücklich.

Ausmalen schult den Blick für das Detail, ohne das Ganze aus den Augen verlieren zu dürfen. Die Farbe jedes Musters muss mit Bedacht gewählt werden, soll das Bild doch schließlich ein farbharmonisches Ganzes werden.

Mit Filzstiften leuchten die Details besonders schön. Aber mit Buntstiften kann man genauer malen. Es gibt keine festen Regeln, kein richtig oder falsch. Energie und Phantasie beginnen zu fließen und man fühlt sich ganz sicher erholter, als nach einem Fernsehabend.

Beatrix Weger war Kunsterzieherin an der MS Kettenbrücke und ist Mitglied im k+l.v. Sie zeichnet monatlich Ausmalbilder für die österreichische Jugendzeitschrift JÖ. Außerdem erschienen von ihr das „Große Alpenzoo Ausmalbuch“ und in farbenfreudiger Ölpastell-

technik verschiedene Naturführer für Kinder, wie „Das kunterbunte Karwendelbuch“ oder „Der Alpenzooführer für Kinder“.

- 30 wunderschöne Tiroler Motive zum Ausmalen
- Für Kinder und Erwachsene geeignet
- Ideal als Geschenk
- Jede Seite mit Perforation zum Herausnehmen

*Siegfried Weger*

